

CALENDRIER DES SORTIES DE L'A.C.M.

Année 2013

Horaires de départ des sorties du dimanche :

JANVIER : 9h00
FEVRIER : 8h30
MARS : 8h30
AVRIL : 8h00
MAI : 8h00
JUN : 8h00

JUILLET : 8h00
AOUT : 8h00
SEPTEMBRE : 8h00
OCTOBRE : 8h30
NOVEMBRE : 8h30
DECEMBRE : 9h00



6 Janvier

13 Janvier – 15 Décembre

63 Km

Randonnée pédestre

Départ 9h00

St Christophe – La Romagne – Montfaucon – direction le Pallet D64 puis à droite Tillières - St Macaire – dir. St-Léger 6 kms à droite – la Séguinière - St Christophe - Mortagne

13 janvier

15 Décembre

63 Km

ST CHRISTOPHE
LA ROMAGNE
MONTFAUCON
TILLIERES
ST MACAIRE
LA SEGUINIÈRE
ST CHRISTOPHE
MORTAGNE

20 Janvier – 8 Décembre

65 Km

Départ 9h00

St Christophe – La Séguinière – Le May – Trémentines
 sNuillé – Les Poteries – Toutlemonde – Mazière – Le Puy
 St Bonnet – Mortagne

27 Janvier – 01 Décembre

68Kms

Départ 9h00

St Hilaire – Rochard – Chambretaud – La Gaubretière – Rte des
 Herbiens centrale U – Beaurepaire -. Mesnard –St Fulgent –
 Bazoges – Les landes – St-Martin – La Verrie -

20 Janvier
 8 Décembre
 65 Km

St Christophe
 La Séguinière
 Le May
 Trémentines
 Nuillé
 Les Poteries
 Toutlemonde
 Mazière
 Le Puy St Bonnet
 Mortagne

27 Janvier
 01 Décembre
 68 Kms

St Hilaire
 Rochard
 Chambretaud
 La Gaubretière
 Les Herbiens
 Beaurepaire
 Mesnard
 St-Fulgent
 Bazoges
 Les Landes
 St-Martin
 La Verrie

03 Février - 24 Novembre

72 Kms

9 H 00

Evrunes - Le Longeron – La Romagne – Dir Torfou – Avant Torfou
prendre à droite - Montigné – Gétigné – Cugand - La Bruffière –
Les Landes – La Gaubretière – La Verrie - Mortagne

10 Février – 17 Novembre

75 Kms

Départ 8h30

St-Christophe - Le Puy St Bonnet – Tessoualle - Loublande –
Dir St Pierre -à droite St Aubin de B – Les Aubiers –
Maulévrier – Le Lac du – Verdon – La Tessoualle – Le Puy
St Bonnet - Mortagne

03 Février - 24 Novembre

72 Kms

Evrunes
Le Longeron
La Romagne
Torfou
Montigné
Gétigné
Cugand
La Bruffière
Les Landes
La Gaubretière
La Verrie
La Mortagne

10 Février 17 Novembre

75 Kms

St-Christophe
Le Puy St Bonnet
Tessoualle
Loublande
St Aubin de B
Les Aubiers
Maulévrier
Le Lac du Verdon
La Tessoualle
Le Puy St Bonnet
Mortagne

17 Février – 10 Novembre

76Kms

Départ 8h30

La Verrie – La Gaubretière – Bazoges – La Boissière – La Guyonnière – Treize Septiers – La Bruffière – Torfou – Roussay – La Romagne – Le Bouchot – La Séguinière – St-Christophe – Dir. St-Aubin – D 149 à gauche Mortagne

24 Février – 03 Novembre

78 Kms

Départ 8h30

Le Puy St Bonnet – La Tessoualle – Mazière – Les Poteries – Vezins – Chanteloup – La Plaine – Somloire - Les Cerqueux tout droit, puis à droite Rte des Aubiers – Maulévrier – Le Verdon – La Tessoualle – Le Puy St-Bonnet - Mortagne

Groupe 2 : 74 kms

A Somloire prendre Yzenay – Maulévrier – La Tessoualle – Puy-St-Bonnet.

17 Février 10 Novembre

76 Kms

La Verrie
La Gaubretière
Bazoges
La Boissière
La Guyonnière
Treize Septiers
La Bruffière
Torfou
Roussay
La Romagne
Le Bouchot
La Séguinière
St-Christophe
Dir. St-Aubin

24 Février 03 Novembre

78Kms

Le Puy St Bonnet
La Tessoualle
Mazière
Les Poteries
Vezins
Chanteloup
La Plaine
Somloire
Les Cerqueux
Rte des Aubiers
Maulévrier
Le Verdon
Tessoualle - PSB

03 Mars - 27 Octobre

79 Kms

Départ 8h30

St Christophe – La Séguinière – Le May – La Chapelle
Rousselin – St Lezin – Neuvy en Mauges – Nd des Mauges –
Jallais – La Jubaudière – Le May – St Léger – La Séguinière –
Mortagne

Groupe 2 :

Peut prendre à gauche à mi-chemin entre La Chapelle Rousselin et St Lezin et rejoindre directement
Jallais (Gain 10 Kms environ)

03 Mars
27 Octobre
79 Kms

St Christophe
La Séguinière
Le May
La Chapelle Rous
→ St Lezin
Neuvy en Mauges
Nd des Mauges
→ Jallais
La Jubaudière
Le May
St Léger
La Séguinière
Mortagne

10 Mars – 20 Octobre

80 Kms

Départ 8h30

La Verrie – La Gaubretière – Bazoges – Chavagnes – Les
Brouzils – Chauché – St Fulgent – Mesnard – Beaufrepaire -
La Gaubretière - Mortagne

Groupe 2 : 75 Kms

Après Chavagnes à gauche La Rabatelrière puis St Fulgent pour retrouver le grand circuit

10 Mars
20 Octobre
80 Kms

La Verrie
La Gaubretière
Bazoges
← Chavagnes
Les Brouzils
Chauché
→ St Fulgent
Mesnard
Beaufrepaire
La Gaubretière
Mortagne

17 Mars – 13 Octobre

80 Kms

Départ 8h30

S-Christophe – La Romagne – Montfaucon – Dir. Le Pallet – A 5 kms à droite - Tillières – Gesté – Dir. La Chapelle du Genet – A 5.5 kms, à droite Villedieu – le Chêne aux loups – St-Macaire - Dir St-Léger – A 6 kms à droite La Séguinière – St-Christophe - Mortagne

Groupe 2 : 68 Km A Montfaucon prendre Villedieu – St-Phillbert – St-Macaire – Bègrolles – La Jubaudière – Le may- La Séguinière – St-Christophe

24 Mars – 6 Octobre

87 Kms

Départ 8h30

Le Puy St Bonnet – Loublande – St Pierre des Ech – Rte des Aubiers- A 7 kms à gauche puis 1 km à droite - Les Aubiers – Mauléon – St Amand - Les Châteliers - Les Epesses – Route des Herbiers - Côte du Fossé -St-Malo -St Laurent – Le Puy St Bonnet – Mortagne

Groupe 2 : 75 kms

Aux Epesses prendre ST-Malo – St-Laurent – La trique – Mortagne

17 Mars
13 Octobre

82 Kms

S-Christophe
La Romagne
Montfaucon
Dir. Le Pallet
A 5 kms à droite
Tillières
Gesté
Dir. La Chapelle du Genet
A 5.5 kms, à droite
Villedieu
le Chêne aux loups
St- Macaire
Dir St-Léger
A 6 kms à droite La Séguinière
St-Christophe

24 Mars
6 Octobre

87 Kms

Le Puy St Bonnet
Loublande
St Pierre des Ech
Les Aubiers
Mauléon
St Amand
Les Châteliers

 Les Epesses
Côte du Fossé
St-Malo
St-Laurent
Le Puy St Bonnet
Mortagne

31 Mars – 29 Septembre

82 Kms

Départ 8h30

Le Puy St Bonnet – La Tessoualle – Maulévrier – Chanteloup –
Coron – La Salle de Vihiers – La Tourlandry – - Les Gardes –
Trémentines – Nuailé - Mazières – La Tessoualle – Le Puy St
Bonnet - Mortagne

Groupe 2 : 75 kms

A la Tourlandry prendre Trémentines puis idem grand circuit

31 Mars
29 Septembre

82 Kms

Le Puy St Bonnet
La Tessoualle –
Maulévrier
Chanteloup
Coron
La Salle de Vihiers
La Tourlandry –
Les Gardes
Trémentines
Nuailé
Mazières
La Tessoualle
Le Puy St Bonnet

7 Avril - 22 Septembre

87 Kms

Départ : 8 H 00

Circuit du Chrono

RN 160 – l'échangeur – Chambretaud – Les Enfreins – La Roche du
Petit Bourg – La Croix Bara – direction le Boupère – A 3 kms à
droite – St-Paul - St- Prouant – direction Mouchamps – à 6 kms à
droite – Rochetrejoux – Mouchamps – Ardelay – Les Herbiers - La
Gaubretière – La Verrie -

Groupe 2 : 75 Kms

Après St-Paul à 4 kms à droite prendre Rochetrejoux puis idem grand circuit.

7 Avril
22 Septembre

87 Kms

RN 160 - Le Sapin
Chambretaud
Les Enfreins
La Roche – La croix
Bara
direction le Boupère A
3 kms à droite
St-Paul -St- Prouant
Dir.Mouchamps
à 6 kms à droite
Rochetrejoux
Mouchamps
Ardelay - Herbiers
La Gaubretière
La Verrie

14 Avril - 15 Septembre

91 Kms

Départ 8h00

La Verrie – La Gaubretière – Beurepaire – Mesnard – St Fulgent – St Andrée Goule D’Oie – Les Essarts – Boulogne – St Denis La Chevasse – Chavagnes – Bazoges – La Gaubretière – La Verrie – Mortagne

Groupe 2 : (Etiquette voir page suivante)

76 Km s: 3 Km après St André Goule D’Oie, Prendre Chauché à droite d 13 , La Rabatelière Chavagne puis idem au grand circuit

21 Avril - 8 Septembre

91 Kms

Départ 8h00

P.S.B. – St Laurent – 13 Vents – St Amand – Montravers – Rocade Cerisay - Le Pin – Nueil - Les Aubiers – St Pierre Des Ech – Loublande – Le Puy St Bonnet –St-Christophe Mortagne

Groupe 2 :

78Kms :A St Amand aller à Mauléon , St Aubin ,Les Aubiers , puis idem grand circuit

14 Avril
15 Septembre

Grand circuit 91 Kms

La Verrie
La Gaubretière
Beurepaire
Mesnard
St Fulgent
St Andrée G D’Oie
Les Essarts
Boulogne
St D La Chevasse
Chavagnes
Bazoges
La Gaubretière
La Verrie
Mortagne

21 Avril
8 Septembre

91 kms

P.S.B
St Laurent
13 Vents
← St Amand
Montravers
Rocade Cerisay
Le Pin
Nueil
→ Les Aubiers
St Pierre Des Ech
Loublande
Le Puy St Bonnet
St-Christophe
Mortagne

28 Avril – 01 Septembre

100 Kms

Départ 8h00

St Christophe – La Romagne – St Macaire - Le chêne aux loups
 - Villedieu – Gesté - Vallet – Mouzillon – 2,6 km à droite -
 Gorges – Clisson – La Bruffière – Les Landes – Rte de St-Martin
 – A 2 kms prendre à gauche - à 3 kms à droite - Le longeron –
 D 949 – Mortagne -

Groupe 2 :

83 km : A Gesté, prendre Tillières - St Crépin – La Méchinaudière – Boussay – La Bruffière. Puis Idem
 grand circuit

05 mai – 25 Août

94 Kms

Départ 8h00

D949- Le Longeron- Tiffauges- Les Landes- Bazoges-
 Beaurepaire- Mesnard- Grainetière- Gué Jourdain-
 Mouchamps- Rochetroux- Boupère- St Mars- Puy du Fou-
 – La Trique – Le Puy- St- Bonnet

<p>28 avril 1 septembre 100 Kms St Christophe La Romagne St Macaire – Le chêne aux loups Villedieu Gesté - Vallet Mouzillon Gorges Clisson La Bruffière Les Landes Rte de St-Martin A 2 kms à gauche à 3 kms à droite Le longeron – N 949 Mortagne</p>
--

<p>05 Mai – 25 août 94 Kms D949- Le Longeron- Tiffauges- Les Landes- Bazoges- Beaurepaire- Mesnard- Grainetière- Gué Jourdain- Mouchamps- Rochetroux- Boupère- St Mars- Puy du fou – La Trique Puy- St- Bonnet</p>

12 Mai – 18 août

97 kms

Départ 8h00

St Christophe – La Romagne – Montfaucon – Montigné –
Gétigné – Cugand – La Bernardière – St Hilaire de Loulay – 13
Septiers – La Guyonnière – La Boissière – Les Landes - St
Martin - – La Verrie – Mortagne

Groupe 2 : 76Kms

*A Gétigné – Cugand - La Bruffière – Treize Septiers – La
Boissière – Puis idem*

12 mai – 18 août

97 kms

St Christophe

La Romagne

Montfaucon

Montigné

← Gétigné

Cugand- La

Bernardière-St Hilaire

de Loulay-13 Septiers-

La Guyonnière-

La Boissière

Les Landes

St Martin – La Verrie

– Mortagne →

19 Mai – 11 Août

100 Kms

Départ 8h00

Le Puy St Bonnet – La Trique – La Chatte – 13 Vents – St
Amand – Montravers – Cerizay – St-André - La Foret Sur
Sèvre – St Marsault – Menomblet – St Mesmin – La Pommeraie
– St Amand – Les Chatelliers – La Butte – Les Epesses – Le
Puy du Fou – St Laurent – Mortagne

Groupe 2 :

79 Kms : A Cerisay, prendre St Mesmin . Puis idem au grand circuit

19 Mai –11 Août

100 Kms

Le Puy St Bonnet
La Trique
La Chatte
13 Vents
St Amand
Montravers Cerizay
St-André
La Foret Sur Sèvre
St Marsault
Menomblet
St Mesmin
La Pommeraie
St Amand
Les Chatelliers La
Butte – Les Epesses
Le Puy du Fou
St Laurent
Mortagne

26 Mai - 04 Août

98 Kms

Départ 8h00

Le Puy St Bonnet– La Tessoualle – Le Lac du Verdon –
Maulévrier— Vezins – La Tourlandry – Chemillé – La Chapelle
Rousselin - Le Pin en Mauges – La Poitevinière – Jallais – Rte
de Trémentines – 4 kms à droite le May – La Séguinière – St-
Christophe - Mortagne -

Groupe 2 :

83 kms : A La Tourlandry, prendre Trémentines ,Puis Le May – La Séguinière – St-Christophe

26 Mai-04 Août

98 Kms

Le Puy St Bonnet
La Tessoualle
Le Lac du Verdon
Maulévrier – Vezins
La Tourlandry
Chemillé
La Chapelle
Rousselin Le Pin en
Mauges
La Poitevinière –
Jallais Rte de
Trémentines –
4 kms à droite le
May La Séguinière
St-Christophe -
Mortagne -

2 Juin – 28 Juillet

21

99 Kms – Circuit des Saints

Départ 8h00

La Trique – St Laurent – St Malo – Puy du Fou – Rocade
Epresses – St Mars – Le Boupère – St Prouant – D 960 bis – St
Germain le Prinçay – St Vincent Sterlange – St Cecile –
Mouchamps – Vendrennes – Mesnard – Beaurepaire – La
Gaubretière – St Martin – St Aubin – Evrunes – Mortagne

Groupe 2 :

*81 Kms : Au Boupère, prendre Rochetrejoux – Mouchamps puis
idem grand circuit*

9 Juin – 21 juillet

22

96 Kms

Départ 8h00

La Verrie – St Martin – Les Landes – St Symphorien – Asson -
L'Eden – La Boissière – Preuilly – Mauregard – St Fulgent – St-
André – Dir. Essarts – 3 kms à gauche – Ste-Florence – L'Oie –
Mouchamps – Rte du Gué Jourdain - Mesnard la Barotière –
Beaurepaire – La Gaubretière – St Martin du Tilleuls – Les
Chateliers – Echangeur - Mortagne

Groupe 2 : 75 Kms

A l'entrée de St Fulgent à gauche direction Bazoges puis la Gaubretière.

2 Juin
28 juillet
99Kms

La Trique
St Laurent - St Malo
Puy du Fou
Rocade Epresses
St Mars – Le Boupère
St Prouant - D 960 bis
St Germain le Prinçay
St Vincent Sterlange
St Cecile
Mouchamps
Vendrennes -Mesnard
Beaurepaire
La Gaubretière
St Martin – St Aubin
Evrunes – Mortagne

9 juin 21 juillet
96 kms

La Verrie
St Martin
Les Landes
St Symphorien – Asson
L'Eden – La Boissière
Preuilly – Mauregard –
St Fulgent – St-André –
Dir. Essarts –
3 kms à gauche
Ste-Florence – L'Oie –
Mouchamps
Gué Jourdain - Mesnard
– Beaurepaire
La Gaubretière
St Martin du Tilleuls
Les Ravineaux
échangeur - Mortagne

16 Juin – 14 juillet

93 kms

Départ 8h00

Le Puy St Bonnet – La Tessoualle – Rte des Echaubrognes puis à droite St-Aubin de B. – Les Aubiers – Etusson - Somloire - La Plaine – Chanteloup les Bois – Maulévrier – Le Verdon - La Tessoualle – Le Puy St Bonnet - Mortagne

Groupe 2 : 80 kms

Au Aubiers prendre Les Cerqueux puis rattraper le circuit à Maulévrier

23 Juin - 7 Juillet

Circuit de la Loire

103 Kms

Départ 8h00

St Christophe – La Séguinière – Le May – Rocade Chemillé D 756 – La Jumellière - Chalennes – Rocade St Laurent de La Plaine – Bourgneuf en Mauges – Ste Christine – Le Pin – La Poitevinière – Jallais – La Jubaudière – Le May – La Séguinière - Mortagne

Groupe 2 :

90 Kms: A La rocade Chemillé prendre St-Lezin - Neuvy en Mauges, St Christine puis idem grand circuit

16 Juin 14 Juillet

93 Kms

Le Puy St Bonnet
La Tessoualle
St-Aubin de B.
Les Aubiers –
Etusson Somloire
La Plaine
Chanteloup les
Bois
Maulévrier
Le Verdon
La Tessoualle – Le
Puy St Bonnet
Mortagne

23 Juin-7 Juillet

103Kms

St Christophe La
Séguinière
Le May
Rocade Chemillé D
756
La Jumellière
Chalennes
Rocade St Laurent
de La Plaine
Bourgneuf En
Mauges Ste
Christine – Le Pin –
La Poitevinière –
Jallais La
Jubaudière
Le May
La Séguinière

30 juin

25

100 Kms

Départ 8h00

St Laurent – Treize Vents – St Amand - La Pommeraie – St Mesmin – Montournais – Réaumur – Cheffois – Moulleron – Prendre la direction Chavagnes Puis prendre à droite la d. 114 vers La Meilleraie – Le Boupère – St Mars – Rocade des Epesses – Puy du Fou – St Laurent - Mortagne

22 décembre

26

60 Kms

Départ 9 h00

Puy St Bonnet – St-Christophe – La Romagne – Roussay – Rte de Torfou – 2 kms à droite - Montigné – Torfou – La Romagne – St-Christophe - Mortagne

29 décembre

Même circuit dans le sens inverse

30 Juin

100 Kms

St Laurent –
Treize - Vents
St Amand
La Pommeraie
St Mesmin -
Montournais Réaumur –
Cheffois - Moulleron
Prendre la direction
Chavagnes
Puis tourner à droite la
d.114 vers La Meilleraie
Prendre Le Boupère
St Mars – Rocade des
Epesses – Puy du Fou –
St Laurent - Mortagne

22 décembre

60 Kms

Puy St Bonnet
St-Christophe
La Romagne
Roussay
Rte de Torfou
2 kms à droite
Montigné
Torfou
La Romagne
St-Christophe
Mortagne

Idée de Parcours

par : _____

Kilométrage : _____

Itinéraire

merci

Fredero

Idée de Parcours

par : _____

Kilométrage : _____

Itinéraire

merci

Fredero